

越谷市せんげん台

4月 NEW OPEN



カーム

CALM
体操教室

少人数制クラスで
元日本代表キャプテンが指導

- 元日本代表キャプテン / 世界選手権代表
- 幼児～パリオリンピック強化指定選手まで指導歴11年



エアートランポリンで
安全に楽しく学べる♪



こばやし けんや
小林 研也

笑顔でつながり、ともに育つ体操教室

カーム体操教室は、体操を通じて
自信・挑戦する勇気・続ける力を育む教室です。

“挑戦する姿勢”と「できた!」喜びを大切にし、
仲間と励まし合いながら成長する環境を提供します。

「できた!」が見える進級システム



マット・とび箱・鉄棒の3種目を中心に、定期的に進級テストを実施。
一人ひとりに合わせて、無理なく成長できます。

3月18日(水) ~ 3月31日(火) まで

オープン記念 特別無料体験 開催 //

まずは気軽に
遊びにきてね!!

3月18日~31日の無料体験後にご入会で...



入会金
通常5,500円(税込)
初年度 年会費
通常6,600円(税込)

0円

+

指定Tシャツ
1枚プレゼント
通常3,300円(税込)



無料体験の
ご予約はこちら
【完全予約制】



※ 本キャンペーン(入会金・年会費無料/Tシャツプレゼント)の適用には、3ヶ月の継続が条件となります。
※ 無料体験はお一人様1回までとなります。

スケジュールやクラスの詳細は裏面をご確認ください。



〒343-0043 埼玉県越谷市上間久里416-2

駐車場 教室前に5台分あり 駐輪場 教室横にあり

☎ 070-9081-5546

営業時間: 火・水・金 13:00~19:00 定休日: 月・木
土・日 10:00~17:00

CALM体操教室

検索

LINE お問い合わせ



3月18日(水)～3月31日(火) オープン記念 特別無料体験 スケジュール

3月	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
10:00				幼児① 10:00 - 10:50	幼児① 10:00 - 10:50						幼児① 10:00 - 10:50	幼児① 10:00 - 10:50		
11:00				幼児③ 11:00 - 11:50	幼児③ 11:00 - 11:50						幼児③ 11:00 - 11:50	幼児③ 11:00 - 11:50		
12:00				幼児② 12:00 - 12:50	幼児② 12:00 - 12:50						幼児② 12:00 - 12:50	幼児② 12:00 - 12:50		
13:00														
14:00				児童① 14:00 - 14:50	児童① 14:00 - 14:50						児童① 14:00 - 14:50	児童① 14:00 - 14:50		
15:00	幼児① 15:10 - 16:00		幼児① 15:10 - 16:00	児童② 15:00 - 15:50	児童② 15:00 - 15:50		幼児① 15:10 - 16:00	幼児① 15:10 - 16:00		幼児① 15:10 - 16:00	児童② 15:00 - 15:50	児童② 15:00 - 15:50		幼児① 15:10 - 16:00
16:00	幼児② 16:10 - 17:00		幼児② 16:10 - 17:00	アクロバット 16:00 - 16:50			幼児② 16:10 - 17:00	幼児② 16:10 - 17:00		幼児② 16:10 - 17:00	アクロバット 16:00 - 16:50			幼児② 16:10 - 17:00
17:00	児童① 17:10 - 18:00		児童① 17:10 - 18:00				児童① 17:10 - 18:00	児童① 17:10 - 18:00		児童① 17:10 - 18:00				児童① 17:10 - 18:00
18:00	児童② 18:10 - 19:00		児童② 18:10 - 19:00				アクロバット 18:10 - 19:00	児童② 18:10 - 19:00		児童② 18:10 - 19:00				アクロバット 18:10 - 19:00



無料体験は完全予約制です。
WEB予約よりお申込みください。

※体験会は定員制です。各クラスの定員は、記載のクラス定員に準じます。

(アクロバット体験は1人で倒立・ブリッジができる方が対象となります。)

※少人数制クラスのため、体験枠には限りがございます。定員に達し次第、受付を終了いたします。

幼児クラス

進級システム

幼児①	3歳～年中	定員:4～5名
幼児②	年中～小1	定員:5～6名
幼児③	3歳～年長	定員:4～5名

マット・とび箱・鉄棒の3種目を中心に、定期的に進級テストを行い、挑戦する勇氣と頑張る心を育てます。エアートランポリンを使った練習を取り入れ、楽しみながら安全に体を動かします。

あいさつや順番を守ること、お友達に声をかけ合い応援したりする時間も大切に、練習や進級テストを通じて人と関わる力や思いやりの心も育てます。

児童クラス

進級システム

児童①	小1～小3	定員:6～7名
児童②	小3～中学生	定員:7～8名

マット・とび箱・鉄棒の3種目を中心に、定期的に進級テストを行い、さまざまな成功体験を通して挑戦する心と自信を育てます。

エアートランポリンも活用し、安全に難度の高い技へ挑戦できる環境を整えます。

また、目標に向かって努力することや、仲間と声をかけ合い、応援し合う経験を大切に、体操を通じて、自信、協調性、思いやりの心を育てます。

アクロバットクラス

アクロバット 小2～高校生 定員:7～8名

一人で倒立・ブリッジができる方が対象となります。

エアートランポリン、ホッピングマットなどの専門器具を使用し、安全にバク転、バク宙、前宙などのアクロバット技に挑戦するクラスです。

難しい技に挑戦する中で、挑戦する心、できた時の達成感を通じて自信を育てます。

また、ダンスやチアダンスなどで使用されるアクロバット技の練習も行います。

- ・アクロバットクラスには進級テストはありません。
- ・初めてのアクロバット技はバク転の練習から行います。
- ・高難度の技に挑戦するため、ストレッチ、柔軟、筋力トレーニングの時間を長く設定しています。

通常タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						幼児① 10:00 - 10:50	幼児① 10:00 - 10:50
11:00						幼児③ 11:00 - 11:50	幼児③ 11:00 - 11:50
12:00						幼児② 12:00 - 12:50	幼児② 12:00 - 12:50
13:00	定休日			定休日			
14:00						児童① 14:00 - 14:50	児童① 14:00 - 14:50
15:00		幼児① 15:10 - 16:00	幼児① 15:10 - 16:00		幼児① 15:10 - 16:00	児童② 15:00 - 15:50	児童② 15:00 - 15:50
16:00		幼児② 16:10 - 17:00	幼児② 16:10 - 17:00		幼児② 16:10 - 17:00	アクロバット 16:00 - 16:50	
17:00		児童① 17:10 - 18:00	児童① 17:10 - 18:00		児童① 17:10 - 18:00		
18:00		アクロバット 18:10 - 19:00	児童② 18:10 - 19:00		児童② 18:10 - 19:00		

料金

月謝【全クラス共通】	
週1回 (1回50分)	8,800 円 (税込)
週2回 (1回50分)	14,300 円 (税込)
別途 システム利用料: 月額220円 (税込)	
入会金	5,500 円 (税込)
年会費	6,600 円 (税込)
指定Tシャツ	3,300 円 (税込)

※休会制度あり 休会費: 月額2,200円 (税込)

教室の詳しい情報はWEBサイトをご覧ください。

<https://calm-gym.com>



無料体験後の
ご入会で
0 円
3/18～31まで